

PLAN DE TRABAJO

ÁREA:	Educación física	GRADO:	10
DOCENTE	Jonathan camilo forero cuellar	PERÍODO	Primero

META DE APRENDIZAJE:

Explicar críticamente los procedimientos de calentamiento y recuperación antes y después de una actividad física, al tiempo que los identifico de manera efectiva, como parte del compromiso con la promoción del cuidado integral del cuerpo, integrando los valores y principios en la práctica diaria.

PLAN DE TRABAJO

En este espacio, encontrará el plan de trabajo del área de educación física, A continuación, se presentan dos videos y un archivo sobre las temáticas vistas en el periodo:

1. Fases del calentamiento

<https://www.youtube.com/watch?v=2fDg9j5R7cw>

ACTIVIDADES DE APROPIACIÓN

1. Sobre el primer video de las fases de calentamiento realizar un trabajo escrito en hojas cuadriculadas y a mano donde se hagan las fases de calentamiento de 10 deportes diferentes (el trabajo deberá tener por deporte una pagina mínimo y deberá tener graficas donde se explique el proceso)
-

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES:

El estudiantado tendrá Que presentar los trabajos asignados y la fecha de presentación será en la semana del 29 de abril al 03 de mayo. Tener en cuenta que el numero tareas asignadas y actividades se evaluaran completas es decir , se deberá entregar en su totalidad y se evaluaran con el mismo porcentaje (todos los trabajos serán entregados y sustentados en horas de clase de educación física)